

Le sexe, le genre et le cannabis

Le paysage politique en matière de cannabis évolue rapidement. Au Canada, la légalisation du cannabis à usage récréatif ne saurait tarder, et sa consommation à des fins médicales est permise depuis 2001. Aux États-Unis, 28 états ont sanctionné l'usage médical du cannabis, et en date de 2017 huit états et le District of Columbia ont légalisé sa consommation à des fins récréatives.

La consommation de cannabis a augmenté chez les hommes comme chez les femmes, tandis que la perception des risques a diminué [1]. On constate également que l'écart entre les sexes en ce qui concerne la consommation de cannabis se rétrécit parmi les adolescents [2]. Vu la popularité grandissante du cannabis et l'évolution des lois en la matière, il y a lieu de continuer d'étudier la façon dont les hommes et les femmes, de même que les filles et les garçons, sont différemment touchés par les politiques, ainsi que les différences dans les habitudes et les effets de la consommation selon le sexe et le genre.

Les travaux de recherche sur l'usage du cannabis et ses effets se multiplient, et les données émergentes suggèrent des différences en matière de l'usage et des effets du cannabis en fonction du sexe et du genre. Par exemple

- Les hommes sont plus susceptibles de consommer du cannabis; au Canada, la prévalence de la consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois était presque le double parmi les hommes que chez les femmes (15 % par rapport à 10 %) [3].
- Le métabolisme du cannabis se fait différemment chez les deux sexes, en raison des différences en masse musculaire et répartition du tissu adipeux.
- Les femmes passent de l'initiation à la consommation régulière plus rapidement que les hommes (comme c'est le cas pour d'autres substances).

- Les hommes qui consomment du cannabis sont plus susceptibles que les femmes d'admettre une dépendance ou une dépendance grave à l'égard du cannabis.
- Selon les consommateurs de cannabis des deux sexes, il y des différences entre les sexes dans la méthode d'ingestion, les effets et les symptômes de privation du cannabis.
- Les données sur l'usage du cannabis et la santé mentale ne sont pas concluantes; selon certaines études, les symptômes dépressifs sont plus marqués chez les hommes, tandis que selon d'autres, l'association entre la consommation du cannabis et la dépression et l'anxiété ne se produit que chez les femmes.
- Il y aurait un lien entre la consommation de cannabis et une diminution de la sensibilité à la douleur chez les hommes, mais pas chez les femmes.
- Les effets neurologiques de l'usage du cannabis sont différents chez les deux sexes; on a documenté un lien entre sa consommation et une réduction de la réactivité cérébrale à la stimulation par la dopamine chez les femmes, mais pas chez les hommes.
- Les données relatives aux effets de l'usage du cannabis avant la conception et durant la grossesse et l'éducation d'un enfant ne sont pas concluantes; selon certaines constatations, le cannabis serait moins nocif que le tabac ou l'alcool, et selon d'autres il nuirait à la santé du sperme, à la fécondité féminine et à la santé du fœtus.
- Aucune étude n'a jamais été publiée au sujet d'interventions concernant expressément l'usage du cannabis avant la conception et durant la grossesse.

Le sexe, le genre et le cannabis, 2017

La réalisation de cette fiche d'information a été rendue possible grâce en partie à du financement de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement le point de vue officiel de Santé Canada.

En dépit de l'expansion des recherches sur les différences selon le sexe et le genre en matière de cannabis, il existe encore des lacunes dans les données. Un examen systématique des effets sur la santé et des avantages thérapeutiques du cannabis mené récemment par les National Academies of Sciences, Engineering and Medicine (2017) contient une analyse limitée de ses effets en fonction du sexe et du genre, un état de fait tenant principalement à l'indifférence aux sexospécificités des données recueillies.

La recherche scientifique élémentaire sur le cannabis continue de porter sur le sexe

masculin et comprend d'ordinaire uniquement des animaux de sexe masculin au stade préclinique et uniquement des hommes au stade clinique; quant aux études comprenant des femmes, il est rare qu'elles effectuent une analyse comparative selon le sexe [4]. Il est essentiel de mener des travaux plus poussés examinant les différences liées à l'usage du cannabis et à ses effets selon le sexe et le genre, afin d'éclairer les politiques sur le cannabis, de comprendre les retombées sur l'usage à des fins médicales, et d'élaborer des interventions efficaces à tous les niveaux (réduction des méfaits, prévention et traitement).

Le projet «Trauma/Gender/Substance Use» a pour but de guider l'intégration plus poussée de pratiques tenant compte des traumatismes et du sexe et du genre, et susceptibles de transformer les rapports de genre aux programmes de prévention de la toxicomanie, de promotion de la santé, de traitement et de réduction des méfaits et aux politiques au Canada en 2017-2018.

Références

1. Rahim-Juwel, R., et al., Are gender differences in the prevalence of past-year marijuana use and risk perception in the U.S. narrowing from 2002 to 2013? *Drug & Alcohol Dependence*, 2017. 171: p. e172.
2. Johnson, R.M., et al., Past 15-year trends in adolescent marijuana use: Differences by race/ethnicity and sex. *Drug and Alcohol Dependence*, 2015. 155: p. 8-15.
3. Statistics Canada, *Canadian Tobacco, Alcohol and Drugs Survey (CTADS)*. 2015, Statistics Canada: Ottawa, ON.
4. Rubino, T. and D. Parolaro, Sex-Dependent Vulnerability to Cannabis Abuse in Adolescence. *Frontiers in Psychiatry*, 2015. 6: p. 56.
5. Cooper, Z.D. and M. Haney, Sex-dependent effects of cannabis-induced analgesia. *Drug and Alcohol Dependence*, 2016. 167: p. 112-120.
6. Danielsson, A.-K., et al., Cannabis use and psychological distress: An 8-year prospective population-based study among Swedish men and women. *Addictive Behaviors*, 2016. 59: p. 18-23.
7. Grunberg, V.A., et al., Can marijuana make it better? Prospective effects of marijuana and temperament on risk for anxiety and depression. *Psychology of Addictive Behaviors: Journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 2015. 29(3): p. 590-602.
8. National Academies of Sciences, Engineering and Medicine, *The health effects of cannabis and cannabinoids: The current state of evidence and recommendations for research*. 2017, The National Academies Press: Washington, DC.
9. Sherman, B.J., et al., Gender differences among treatment-seeking adults with cannabis use disorder: Clinical profiles of women and men enrolled in the achieving cannabis cessation—evaluating N-acetylcysteine treatment (ACCENT) study. *The American Journal on Addictions*, 2017. 26(2): p. 136-144.
10. van Gastel, W.A., et al., Cannabis Use is a Better Indicator of Poor Mental Health in Women Than in Men: A Cross-Sectional Study in Young Adults from the General Population. *Community Mental Health Journal*, 2014. 50(7): p. 823-830.
11. Wiers, C.E., et al., Cannabis abusers show hypofrontality and blunted brain responses to a stimulant challenge in females but not in males. *Neuropsychopharmacology*, 2016.