

Cartes sur les traumatismes, le genre et la consommation de substances

Ces cartes à découper contiennent des points clés tirés de la documentation de recherche universitaire sur les liens entre les traumatismes, le genre et le sexe et son rôle dans les services et les politiques en matière de consommation d'alcool et d'autres drogues. Elles ont été conçues pour un atelier intitulé « Se sensibiliser au genre et au traumatisme » tenu lors de la conférence Questions de substance organisée par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances en novembre 2017.

Ces cartes peuvent être imprimées et découpées, afin d'être utilisées lors d'activités de formation et d'apprentissage, de réunions du personnel. On peut aussi les afficher sur des babillards comme moyen amusant d'amorcer une discussion sur l'intégration d'approches fondées sur le traumatisme, le genre et le sexe dans les services et les politiques portant sur la consommation de substances.

Les garçons qui ont des problèmes de consommation de substances (PCS) sont plus susceptibles que les filles d'avoir aussi des troubles de conduite, de comportement et d'apprentissage.

NIDA, *Principles of adolescent substance use disorder treatment: A research-based guide*. 2014, NIDA : Washington, DC.

Centre of Excellence for Women's Health

Les hommes sont plus susceptibles d'utiliser des sources illégales d'opioïdes et de mourir d'une surdose d'opioïdes sur ordonnance ou de provenance illicite.

Gladstone, E.J., K. Smolina, and S.G. Morgan, *Trends and sex differences in prescription opioid deaths in British Columbia, Canada*. *Injury Prevention*, 2015: p. injuryprev-2015-041604.

Centre of Excellence for Women's Health

Les filles lesbiennes et bisexuelles sont plus susceptibles de signaler une consommation de substances illicites, une mauvaise utilisation de médicaments sur ordonnance, une consommation abusive d'alcool, un tabagisme, une consommation d'alcool et une santé mentale fragile que les filles hétérosexuelles.

Smith, A., et coll., *From Hastings Street to Haida Gwaii: Provincial results of the 2013 BC Adolescent Health Survey*. 2014, McCreary Centre Society : Vancouver (C.-B.).

Centre of Excellence for Women's Health

Les hommes qui consomment du cannabis sont plus susceptibles de déclarer une dépendance ou une dépendance grave au cannabis que les femmes.

National Academies of Sciences, *Engineering and Medicine, The health effects of cannabis and cannabinoids: The current state of evidence and recommendations for research*. 2017, The National Academies Press : Washington, DC.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes sont plus susceptibles que les hommes d'avoir d'abord obtenu des opioïdes avec une ordonnance légitime et de les administrer selon la méthode prévue.

Hachey, L.M., et coll., *Health implications and management of women with opioid use disorder*. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2017. 7(8): p. 57.

Centre of Excellence for Women's Health

Les garçons autochtones sont plus susceptibles d'avoir commencé à consommer de la nicotine, du cannabis et de l'alcool avant l'âge de 8 ans, comparativement aux filles autochtones.

Whitbeck, L.B., et B.E. Armenta, *Patterns of substance use initiation among Indigenous adolescents*. *Addictive Behaviors*, 2015. 45: p. 172-179.

Centre of Excellence for Women's Health

Le fait d'avoir un père, un frère ou une sœur qui fume prédisait l'initiation au tabagisme chez les filles, mais pas chez les garçons.

Sylvestre, M.P., et coll., *Gender differences in risk factors for cigarette smoking initiation in childhood*. *Addictive Behaviors*, 2017. 72: p. 144-150.

Centre of Excellence for Women's Health

Il a été démontré que l'implication des pairs transgenres dans le traitement et la promotion d'une identification positive à la communauté transgenre améliore la participation.

Glynn, T.R., et J.J. van den Berg, *A Systematic Review of Interventions to Reduce Problematic Substance Use Among Transgender Individuals: A Call to Action*. *Transgender Health*, 2017. 2(1): p. 45-59.

Centre of Excellence for Women's Health

La consommation d'alcool et de cocaïne est associée à un risque accru de violence de la part de partenaires intimes à l'égard des femmes.

Devries, K.M., et coll., *Intimate partner violence victimization and alcohol consumption in women: a systematic review and meta-analysis*. *Addiction*, 2014. 109(3): p. 379-391.

Centre of Excellence for Women's Health

Même si les taux globaux de consommation d'alcool baissent chez les hommes, ces taux ne diminuent pas aussi rapidement chez les femmes.

Grant, B.F., et coll., *Prevalence of 12-month alcohol use, high-risk drinking, and dsm-iv alcohol use disorder in the United States, 2001-2002 to 2012-2013: Results from the national epidemiologic survey on alcohol and related conditions*. *JAMA Psychiatry*, 2017. 74(9): p. 911-923.

Centre of Excellence for Women's Health

Les hommes sont plus susceptibles que les femmes de consommer des cannabinoïdes synthétiques, qui sont associés à plus d'effets néfastes sur la santé.

Fattore, L., *Reward processing and drug addiction: does sex matter?* *Frontiers in Neuroscience*, 2015. 9.

Centre of Excellence for Women's Health

Les techniques de résolution de problèmes, de refus et d'adaptation, ainsi qu'une estime de soi et une image corporelle positives protègent les filles contre la consommation de substances.

Schwinn, T.M., et coll., *Risk and protective factors associated with adolescent girls' substance use: Data from a nationwide Facebook sample*. *Substance Abuse*, 2016. 37(4): p. 564-570.

Centre of Excellence for Women's Health

La consommation problématique d'alcool est plus fréquente chez les garçons appartenant à des groupes de statut socioéconomique inférieur.

Balázs, M., B.F. Piko, et K.M. Fitzpatrick, *Youth problem drinking: The role of parental and familial relationships*. *Substance Use & Misuse*, 2017. 52(12): p. 1538-1545.

Centre of Excellence for Women's Health

Le rejet familial était associé à une probabilité accrue de consommer de la drogue ou de l'alcool pour faire face à la discrimination à l'égard des transgenres.

Klein, A. and S.A. Golub, *Family rejection as a predictor of suicide*

attempts and substance misuse among transgender and gender nonconforming adults. *LGBT Health*, 2016. 3(3): p. 193-199.

Centre of Excellence for Women's Health

L'utilisation d'un langage inclusif (y compris énumérer diverses identités de genre sur les formulaires d'admission), créer des toilettes privées sans mention sexospécifique et afficher des ressources bienveillantes à l'égard de la population transgenre dans les salles d'attente démontre du respect et peut favoriser un sentiment de confiance.

American Psychological Association, *Guidelines for psychological practice with transgender and gender nonconforming people*. The American Psychologist, 2015. 70(9): p. 832-864.

Centre of Excellence for Women's Health

Les personnes transgenres qui signalent avoir subi de la discrimination du fait d'être transgenre courent un risque accru de consommation de drogues. Les facteurs de stress vécu par des personnes appartenant à des minorités sexuelles ont été associés à la consommation excessive d'alcool chez les hommes transgenres et à la consommation de cannabis chez les femmes transgenres.

Gonzalez, C.A., J.D. Gallego, et W.O. Bockting, *Demographic Characteristics, Components of Sexuality and Gender, and Minority Stress and Their Associations to Excessive Alcohol, Cannabis, and Illicit (Non cannabis) Drug Use Among a Large Sample of Transgender People in the United States*. The Journal of Primary Prevention, 2017. 38(4): p. 419-445.

Centre of Excellence for Women's Health

L'intoxication peut rendre les jeunes femmes et les filles plus vulnérables au viol par une connaissance, à l'agression sexuelle, aux rapports sexuels non protégés, ainsi qu'au sida et aux infections sexuellement transmissibles.

Poole, N., C. Urquhart, et G. Gonneau, *Girl-centred approaches to prevention, harm reduction and treatment. Gendering the National Framework Series (2)*. 2010, Centre d'excellence de la Colombie-Britannique pour la santé des femmes. Vancouver (C.-B.).

Centre of Excellence for Women's Health

Les compétences d'adaptation positives, les compétences d'autorégulation des émotions, le soutien du partenaire et l'indépendance financière sont associés à une plus faible probabilité de consommation de substances chez les femmes.

Gilbert, L., et coll., *Risk and protective factors for drug use and partner violence among women in emergency care*. Journal of Community Psychology, 2013. 41(5): p. 565-581.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes peuvent être moins susceptibles d'être aiguillées pour un traitement en établissement et plus susceptibles de demander de l'aide pour des problèmes de consommation de substances par l'entremise de soins de santé généraux ou d'un service de santé mentale.

Bazargan-Hejazi, S., et coll., *Gender Comparison in Referrals and Treatment Completion to Residential and Outpatient Alcohol Treatment*. Substance Abuse, 2016. 10: p. 109-116.

Centre of Excellence for Women's Health

Les taux de consommation de cannabis sont plus élevés chez les garçons que chez les filles; la dépendance au cannabis est également plus importante chez les garçons que chez les filles.

Kuhn, C., *Emergence of sex differences in the development of substance use and abuse during adolescence*. Pharmacology & Therapeutics, 2015. 153: p. 55.

Centre of Excellence for Women's Health

Les filles qui ont une faible estime de soi sont plus susceptibles de commencer à fumer que celles qui ont une meilleure estime de soi.

Sylvestre, M.P., et coll., *Gender differences in risk factors for cigarette smoking initiation in childhood*. Addictive Behaviors, 2017. 72: p. 144-150.

Centre of Excellence for Women's Health

Les hommes répondent mieux à la thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) que les femmes qui fument. Pour parvenir à abandonner le tabac, les hommes ont besoin de moins de tentatives de renoncement que les femmes et de moins de formes de soutien.

Smith, P.H., et coll., *Gender differences in medication use and cigarette smoking cessation: results from the International Tobacco Control Four Country Survey*. Nicotine & Tobacco Research, 2015. 17(4): p. 463-472.

Centre of Excellence for Women's Health

On a constaté qu'une religiosité élevée protège contre la consommation de substances et la consommation dangereuse d'alcool chez les femmes hétérosexuelles et les femmes appartenant à des minorités sexuelles.

Drabble, L., K.F. Trocki, et J.L. Klinger, *Religiosity as a protective factor for hazardous drinking and drug use among sexual minority and heterosexual women: Findings from the National Alcohol Survey*. *Drug & Alcohol Dependence*, 2016. 161: p. 127-34.

Centre of Excellence for Women's Health

Les filles qui commencent un traitement de la consommation de substances signalent plus de problèmes psychosociaux que les garçons, y compris plus de problèmes de santé mentale, d'itinérance, d'automutilation et de tentatives de suicide.

Mitchell, P.F., et coll., *Gender differences in psychosocial complexity for a cohort of adolescents attending youth-specific substance abuse services*. *Children and Youth Services Review*, 2016. 68(Supplement C): p. 34-43.

Centre of Excellence for Women's Health

Les normes masculines (mesurées comme le désir d'avoir plusieurs partenaires sexuels, le contrôle des émotions, la volonté de gagner à tout prix, le souci de paraître hétérosexuel et l'adopter un comportement à risque) sont associées à la consommation d'alcool chez les garçons.

Iwamoto, D.K., et A.P. Smiler, *Alcohol Makes You Macho and Helps You Make Friends: The Role of Masculine Norms and Peer Pressure in Adolescent Boys' and Girls' Alcohol Use*. *Substance Use & Misuse*, 2013. 48(5): p. 371-378.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes déclarent des taux de renoncement plus faibles avec la thérapie de remplacement de la nicotine et une efficacité mitigée avec des formes d'aide pharmacologique. Toutefois, l'utilisation de n'importe quel médicament augmente la probabilité d'abandon chez les femmes.

Smith, P.H., et coll., *Gender differences in medication use and cigarette smoking cessation: results from the International Tobacco Control Four Country Survey*. *Nicotine & Tobacco Research*, 2015. 17(4): p. 463-472.

Centre of Excellence for Women's Health

Le statut socioéconomique, les traumatismes, la violence et les mauvais traitements sont constamment associés à la consommation d'alcool et d'autres drogues chez les femmes autochtones.

Shahram, S., *The social determinants of substance use for aboriginal women: A systematic review*. *Women & health*, 2016. 56(2): p. 157-176.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de déclarer le stress comme raison d'une rechute de la consommation d'alcool et d'autres drogues.

Mitchell, M.R., et M.N. Potenza, *Importance of sex differences in impulse control and addictions*. *Frontiers in Psychiatry*, 2015. 6.

Centre of Excellence for Women's Health

Les taux de consommation de substances sont généralement plus élevés chez les hommes transgenres que chez les femmes transgenres.

Gonzalez, C.A., J.D. Gallego, et W.O. Bockting, *Demographic Characteristics, Components of Sexuality and Gender, and Minority Stress and Their Associations to Excessive Alcohol, Cannabis, and Illicit (Non cannabis) Drug Use Among a Large Sample of Transgender People in the United States*. *The Journal of Primary Prevention*, 2017. 38(4): p. 419-445.

Centre of Excellence for Women's Health

Les garçons qui connaissent une puberté précoce sont plus susceptibles d'avoir des expériences plus graves de consommation d'alcool et d'autres drogues que les garçons qui arrivent à l'adolescence ou à l'âge adulte au moment habituel ou plus tardivement. Les garçons qui arrivent à maturité plus tôt déclarent une plus grande fréquence de consommation de substances (en particulier de cigarettes et d'alcool) et sont plus susceptibles d'être de consommer de nombreuses substances.

Hedges, K., et J.D. Korchmaros, *Pubertal Timing and Substance Abuse Treatment Outcomes: An Analysis of Early Menarche on Substance Use Patterns*. *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, 2016. 25(6): p. 598-605.

Centre of Excellence for Women's Health

Les filles et les jeunes femmes sont biologiquement plus vulnérables aux risques pour la santé liés au tabagisme, y compris le cancer du sein et les maladies pulmonaires.

Schwartz, J., et coll., *Effect of Web-Based Messages on Girls' Knowledge and Risk Perceptions Related to Cigarette Smoke and Breast Cancer: 6-Month Follow-Up of a Randomized Controlled Trial*. JMIR Research Protocols, 2014. 3(3). JMIR Research Protocols, 2014. 3(3):e53.

Centre of Excellence for Women's Health

Des taux élevés de consommation excessive d'alcool ont été signalés chez les garçons et les jeunes hommes qui pratiquent plusieurs sports d'équipe.

Veliz, P., S.E. McCabe, et C.J. Boyd, *Extreme binge drinking among adolescent athletes: A cause for concern?* The American Journal on Addictions, 2016. 25(1): p. 37-40.

Centre of Excellence for Women's Health

Accompagnées d'un soutien social, la fierté et l'acceptation de l'identité transgenre peuvent accroître le bien-être et agir comme tampon par rapport aux effets négatifs du stress des minorités.

Mizock, L., *Transgender and Gender Diverse Clients with Mental Disorders*. Psychiatric Clinics of North America, 2017. 40(1): p. 29-39.

Centre of Excellence for Women's Health

Même si les femmes ayant des troubles liés à la consommation de substances sont moins susceptibles d'entreprendre un traitement, une fois en traitement, le genre n'est pas associé au maintien ou à l'achèvement du traitement.

Levine, A.R., et coll., *Gender-specific predictors of retention and opioid abstinence during methadone maintenance treatment*. Journal of Substance Abuse Treatment, 2015. 54: p. 37-43.

Centre of Excellence for Women's Health

Les symptômes dépressifs ont été liés à la consommation de cannabis chez les garçons, mais pas chez les filles.

Crane, N.A., S.A. Langenecker, et R.J. Mermelstein, *Gender differences in the associations among marijuana use, cigarette use, and symptoms of depression during adolescence and young adulthood*. Addictive Behaviors, 2015. 49: p. 33-39.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes qui suivent un traitement en consultation externe pour un problème de consommation de substances affichent des taux élevés de traumatismes.

Keyser-Marcus, L., et coll., *Trauma, Gender, and Mental Health Symptoms in Individuals With Substance Use Disorders*. Journal of Interpersonal Violence, 2015. 30(1): p. 3-24.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes qui fument la cigarette sont plus vulnérables à la MPOC avec des niveaux plus faibles d'exposition à la cigarette. Cela est en partie attribuable à des poumons et à des voies respiratoires de plus petite taille, ainsi qu'à l'influence des hormones sexuelles.

Aryal, S., E. Diaz-Guzman, et D.M. Mannino, *Influence of sex on chronic obstructive pulmonary disease risk and treatment outcomes*. International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 2014. 9(1): p. 1145-1154.

Centre of Excellence for Women's Health

Le tabagisme pendant la grossesse est beaucoup plus élevé chez les jeunes femmes et les adolescentes que chez les femmes plus âgées.

Santé Canada, *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, février à décembre 2012*. 2013, Santé Canada : Ottawa (Ontario).

Centre of Excellence for Women's Health

Le fait d'avoir un ou une partenaire romantique qui consomme des substances augmente le risque de consommation chez les filles adolescentes plus que chez les garçons adolescents.

Kuhn, C., *Emergence of sex differences in the development of substance use and abuse during adolescence*. Pharmacology & Therapeutics, 2015. 153: p. 55.

Centre of Excellence for Women's Health

Les garçons sont moins affectés par la même quantité d'alcool que la plupart des filles. Ils ont généralement plus d'eau dans leur organisme pour diluer l'alcool, et ont des niveaux plus élevés de l'enzyme alcool déshydrogénase qui décompose l'alcool dans leur l'estomac.

Centre of Excellence for Women's Health (CEWH) et Fondation Filles d'action, *Les filles, l'alcool et la dépression : Document d'information pour les animatrices de groupes sur le renforcement du pouvoir d'agir des filles*. 2014, CEWH: Vancouver (C.-B.).

Centre of Excellence for Women's Health

Les filles atteintes d'un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) sont plus à risque de consommer de l'alcool et d'autres drogues que les garçons atteints d'un TDAH.

Dalsgaard, S., et coll., *ADHD, stimulant treatment in childhood and subsequent substance abuse in adulthood — A naturalistic long-term follow-up study*. Addictive Behaviors, 2014. 39(1): p. 325-328.

Centre of Excellence for Women's Health

L'accès à des espaces sans consommation d'alcool (p. ex., des espaces qui sont bienveillants pour les personnes transgenres et qui ne sont pas des bars) a été identifié comme un facteur important chez les jeunes transgenres qui s'abstiennent de consommer de l'alcool.

Ward, L., D.W. Riggs, et L.J. Breen, *Accounts of gender diverse university students who abstain from alcohol use*. Psychology of Sexualities Review, 2016. 7(2): p. 39-47.

Centre of Excellence for Women's Health

Au sein d'une cohorte de jeunes Autochtones consommant des drogues illicites en Colombie-Britannique, les jeunes femmes avaient le taux de mortalité le plus élevé.

Jongbloed, K., et coll., *The Cedar Project: mortality among young Indigenous people who use drugs in British Columbia*. Canadian Medical Association Journal, 2017. 189(44): p. E1352-E1359.

Centre of Excellence for Women's Health

Les femmes qui fument pendant la grossesse sont stigmatisées et humiliées, ce qui peut avoir un impact sur l'accès au traitement.

Hemsing, N., et coll., *Reshuffling and Relocating: The Gendered and Income-Related Differential Effects of Restricting Smoking Locations*. Journal of Environmental and Public Health, 2012. 2012: p. 12.

Centre of Excellence for Women's Health

Un réseau d'entraide par les pairs et une intervention comprenant des entrevues motivationnelles ont fait état d'un impact significatif sur l'amélioration de la capacité des garçons à refuser les offres de consommation d'alcool de la part de leurs amis. Cet effet n'a pas été observé chez les filles.

Mason, M., et coll., *Peer Network Counseling with Urban Adolescents: A Randomized Controlled Trial with Moderate Substance Users*. Journal of Substance Abuse Treatment, 2015. 58: p. 16-24.

Centre of Excellence for Women's Health

Malgré des taux plus élevés de prévalence de l'usage de substances au sein des populations transgenres, la recherche a montré qu'il existe des disparités évidentes dans l'accès au traitement.

Kattari, S.K., N.E. Walls, et S.R. Speer, *Differences in Experiences of Discrimination in Accessing Social Services Among Transgender/Gender Nonconforming Individuals by (Dis)Ability*. Journal of Social Work in Disability & Rehabilitation, 2017. 16(2): p. 116-140.

Centre of Excellence for Women's Health

Au Canada, les filles de 10 à 19 ans ont des taux plus élevés d'hospitalisations causées par l'alcool que les garçons.

Institut canadien d'information sur la santé, *Méfaits de l'alcool au Canada : Hospitalisations entièrement attribuables à l'alcool et stratégies de réduction des méfaits*. 2017, ICIS : Ottawa (Ontario).

Centre of Excellence for Women's Health

Les personnes trans peuvent éviter les soins de santé et/ou ne pas divulguer leur sexe aux prestataires de services, par crainte de discrimination, de la victimisation de la part des prestataires de services ou d'autres clients, de préjugés institutionnels et de croyances stigmatisées parmi les fournisseurs de services.

Bauer, G.R., et A.I. Scheim, *Transgender People in Ontario, Canada: Statistics to Inform Human Rights Policy*. 2015, Trans PULSE Project: London (Ontario).

Centre of Excellence for Women's Health

Les garçons adolescents présentent une mauvaise compréhension des effets néfastes de la consommation de substances sur la fertilité.

Heywood, W., et coll., *Fertility knowledge and intentions to have children in a national study of Australian secondary school students*. Australian and New Zealand Journal of Public Health, 2016. 40(5): p. 462-467.

Centre of Excellence for Women's Health

Les personnes transgenres qui ont de multiples expériences d'identités marginalisées subissent des niveaux accrus de discrimination. Les personnes transgenres de couleur ont signalé qu'elles subissaient des taux plus élevés de discrimination dans le cadre d'un programme de traitement de la toxicomanie que les transgenres blancs.

Kattari, S.K., et coll., *Racial and Ethnic Differences in Experiences of Discrimination in Accessing Social Services Among Transgender/Gender-Nonconforming People*. Journal of Ethnic & Cultural Diversity in Social Work, 2017. 26(3): p. 217-19.

Centre of Excellence for Women's Health